

Утверждаю  
Директор ООО "Союз-К"



Согласовано:  
Директор



Терасимова Т.ч.  
ШКОЛЫ №1 ВОЛГОГРАДСКАЯ СМ

### Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,20</b>	<b>16,34</b>	<b>69,45</b>	<b>501,30</b>
<b>Полдник</b>						
	КРУАССАН ТК №1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>5,95</b>	<b>17,10</b>	<b>75,00</b>	<b>479,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>860</b>	<b>24,15</b>	<b>33,44</b>	<b>144,45</b>	<b>980,60</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>20,20</b>	<b>17,75</b>	<b>74,10</b>	<b>547,70</b>
<b>Полдник</b>						
	КРУАССАН ТК №1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,95</b>	<b>17,10</b>	<b>75,00</b>	<b>479,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>26,15</b>	<b>34,85</b>	<b>149,10</b>	<b>1 027,00</b>