

Утверждаю  
Директор ООО "Союз-К"



Согласовано:  
Директор



**Ежедневное меню**

**5 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294А	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294А	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150	14,40	6,90	32,00	250,50
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>31,30</b>	<b>22,10</b>	<b>87,65</b>	<b>693,10</b>
<b>Полдник</b>						
	КОСИЧКА С САХАРОМ ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,40</b>	<b>9,60</b>	<b>76,90</b>	<b>388,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294 А	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 А	100/30	18,00	21,78	35,64	380,40
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ)	180	17,30	8,30	40,00	300,60
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>660</b>	<b>40,50</b>	<b>30,74</b>	<b>117,84</b>	<b>879,80</b>
<b>Полдник</b>						
	КОСИЧКА С САХАРОМ ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,60</b>	<b>76,90</b>	<b>388,50</b>